

とくていひ えいりかつどうほうじん
特定非営利活動法人

じりつしえん
自立支援センター

おおいた

だいごう
第2号

だい かい
第1回「ピア・カウンセリング

しゅうちゅうこうざ かいさい
集中講座」開催！

はつこうねんがっぴ ねん がつ にち
発行年月日2003年9月19日

はつこうしゃ
発行者

じりつしえん
自立支援センターおおいた

へんしゅうたんとうしゃ
編集担当者

にしかわ ふみこ まつうら みのる
西川 扶美子 松浦 実

かわの りゅうじ ひらの ただし
河野 龍児 平野 正



じりつせいかつ
自立生活センターおおいた主催による初めての
ピアカウンセリング集中講座が平成15年6月6
日・7日・8日に二泊三日の日程で開催されました。

はやじき
早い時期からの参加募集にも拘らず、大分県で
のピアカウンセリングの認知度の低さ故に開催日
ギリギリまで人数調整が必要で最後までハラハラ
ドキドキでした。

とうじつ
そして当日、CIL下関（山口県）等、他県からの
参加者を含め9名に、熊本県熊本市の「ヒューマン
ネットワーク くまもと」より山下 紘史さん

（ピアカウンセラー）をリーダーに迎え、時間を平等に分け合いお互いの話を聞き合う（セッション）を中心に
プログラムが進んでいきました。

いちにちめ
一日目（12:30～18:00）は、自己紹介やピアカウンセリングについての初期説明やジャンケンゲーム等
が行なわれ、最初は緊張気味だった参加者の皆さんも、時間が経つにつれて段々と雰囲気も和み、終始穏やかなム
ードで講座が進んで行きました。

ふつかめ
二日目（9:30～20:00）の内容は、ピアカウンセリングについての本質部分の講義が中心に行なわれ、
二人ずつに分かれて話を聞き合うセッションも行なわれました。そしてこの日の夕方からは夕食を食べながらの
交流会も行なわれ、サポートをしてくれた健康者の人も加わり3グループに分けられ、それぞれが工夫した余興も
行なわれ長い一日でしたがとても充実した一日でした。

みつかめ
三日目（9:30～12:30）は、自立生活プログラムのロールプレイが行なわれ、障害者が地域の中で自立
して生活するために必要なことについての勉強が行なわれました。

さいしゅうび
最終日には、参加した誰もが自分への自信や生きることへの勇気や力を再認識したような笑顔を見せ、すべての
プログラムが無事に終了し、最後に参加者みんなでお疲れ様ありがとう、そしてこれからのみんなの健闘を祈り涙
ながらに握手を交わしそれぞれの生活の場へと帰路についていかれました。

たんけんたい たかじょうえきへん
グレートバリアフリー探検隊！「JR高城駅編」



こどもよう いす や おむつ 替えシート も 有る
トイレや洗面台も使用し易い



しゅどうくるまい す わた が でんどうくるまい す ごとうりん
手動車椅子は渡れるが電動車椅子だと後輪
が溝からはみだして 駅員さん一人では渡す
事ができない

へいせい 15 年 7 月 12 日に、電動車椅子では利用が困難な
高城駅の状況を視察し、改善の要望を行う為に「グレイ
トバリアフリー探検隊」が開催されました。

この日はあいにくの雨模様...、にも拘わらず多数の方に
ご参加頂き誠にありがとうございました。

高城駅は、ビッグアイ競技場からの最寄り駅というこ
とで身障者トイレもあり、利用の際その不便さはあまり感
じ無いのですが、改札を出て敷地の外へ出るには線路の上
に木製のスロープを2本渡さなければならず、そのスロー
プの溝も手動車椅子に対応したもので、電動車椅子では
使用できない状況に一同驚かされました。さらに、この
線路を渡る際にはインターホンで駅員さんと呼ばなければ
ならず、駅員さんも一人しか働いていない為、他の作業を
中断しつきっきりで介助してくれたのですが、車椅子にの
った三人の方が渡りきるにはかなりの時間を要しました。

高城駅のバリアフリーについては、まだまだ問題点はあ
りますが、駅員さんの優しく丁寧な対応で、無事に視察が終
わり要望ができた事が一番の収穫でした。

たんけんたい かめがわえきへん
グレートバリアフリー探検隊「JR亀川駅編」



しゅどうくるまい す ぜんりんごうりんともせんろ すきま
手動車椅子だと前輪後輪共線路の隙間
はまってしまう



かめがわえき しんしょうしゃよう トイレを新発見！

平成15年8月2日に、手動車椅子での横断に難のある
JR亀川新川(ローソン側)踏切を視察し、改善の要望を行
う為に「グレートバリアフリー探検隊」を開催しました。

この踏切内の線路は道路に対して斜めに走っている為
に、線路に対して真っ直ぐに渡ろうとすると車道にはみだ
してしまい、道路沿いに渡ろうとすると線路に落ち易く、
舗装もかなり悪く電動車椅子で渡るにも危険な箇所が見
つかる等、いくつかの問題点が指摘されました。(現在は
舗装の改修は終了との情報もあります...)

この日は、真夏の陽射しが照りつけるとても暑い一日で
したが、亀川駅敷地内に誰も知らなかった身障者トイレ
が見つかるという新発見(只、便器と洗面所の手すりの間
の間隔が狭いので便器の横に車椅子が寄せ難い)もあり、
有意義な活動となりました。

ホームヘルパー養成研修3級通信講座開催

ホームヘルパー養成研修3級通信講座を、今年度も7月上旬から9月上旬に架けて行いました。内容は、自宅学習としてレポートを4回提出と2日間のスクーリング、大分県独自の人権研修、デイサービス実習を行いました。

レポートでは、障害者の自立生活について自立支援センターの考えとテキストに書かれている事の違いにあらためて考えさせられていました。

スクーリングは、8月23日24日の2日間で午前8時30分から午後10時00分という長い時間でした。最初、緊張気味だった受講生に対し、講師の大里さんが上手に緊張を解いて受講生同士仲良くなり、広い会場で実体験や講義を楽しくも真剣に受けていました。

人権研修は、8月31日の午後1時から3時までと短い時間でしたが、良い勉強になったと思います。障害者でも健常者でも人権に差別は無い事。普段使っている言葉が命令口調だったり、言葉の使い方の難しさについて、講師の日隅さんが、優しい口調でお話されていたのがとても印象的でした。今回で2回目のホームヘルパー養成講座でしたが、前回同様に受講生の皆さんは良く頑張っていました。



スクーリング中の講義の風景



盲導犬についての説明とガイドヘルプ



車椅子の体験乗車の風景

これからのスケジュール

第2回「ピア・カウンセリング集中講座」開催！
日時 平成15年9月26日（金）27日（土）28日（日）
場所 太陽の家 コミュニティーセンター

「当事者エンパワメントシンポジウム in 大分」開催！
開催日時 平成15年10月4日（日）
午後13:00～17:00

場所 別府市大字別府字野口原3030番地
大分県立障害教育センター・多目的ホール
主催 全国自立生活センター協議会
目的 「地域福祉」「当事者エンパワメント」の
ネットワークを組織し、地域福祉を促進
する社会的な合意形成を図ることを目的
に開催されます。

支援費制度ってなあ～に？

支援費制度は、障害者の立場にたった
障害者福祉サービスを利用できるように、
当事者自らサービスを選択し、事業者と
契約してサービスを受ける事ができる
制度です。

支援費の支給を受けるには、まず自分が
利用したい介助（身体介護・家事援助・移動
介助他）と介助時間を、市町村の障害
福祉課に提出します。すると、障害
福祉課から担当者が聞き取り調査に訪れ、
その後、居宅支給者書が交付され、指定
業者を自ら選び契約を結びサービスの
開始となります。

一口メモ・・・リフトタクシー券について

別府市（障害福祉課 0977-21-1111）

- ・2キロまで無料 5キロまで460円
10キロまで1380円
- ・利用可能 電川、関汽タクシー（市内のみ）
- ・対象者 1種1級、2級、（知的A1の方は
普通タクシー券が交付される）
- ・年間48枚配布 ・有効期間 1年間
大分市（障害福祉課 097-537-5658）
- ・普通タクシー1回500円、リフトタクシー
1回3380円（別府での利用も可）
- ・対象者 知的A1、B2 内部障害1級
視覚障害1,2級 下肢1,2級等

詳しく知りたい方・利用を考えている方
市町村の障害福祉課まで！！

特定非営利活動法人

自立支援センター おおいた

〒8740014

大分県別府市電川浜田町33組サクセスハイスマルコ101

TEL0977-67-4880 FAX0977-67-4924

<http://www.jp999.com/333/> E-mail333@jp114.com

私達は、利用者主体の介助サービスをしております。

お気軽にご相談下さい。主なサービスは下記の通りです。

訪問介助サービス

自立生活プログラム

ピア・カウンセリング

福祉各種無料相談（0120-110-699）

自立生活・バリアフリーセミナー

バリアフリーコンサルタント

（ユニバーサルデザイン）

編
集
後
記

こんにちは皆さん！夏の思い出がセピア色に変わり始め、もうすぐお鍋の美味しい季節ですね。（^o^）
夜ごと虫たちの声に耳を傾けて秋を感じながらも、心の中は不安でいっぱいになり始まった新聞作りでした。

第1号からの期間があったので記事にできる事がたくさんあり短期間で作ることができてホッとして
います。これなら、今年中に第3号までいけるぞと言う声も？ これからも、少しずつですが、皆様
のお役に立つ情報等を載せていきたいと思ひます。