



「自立支援センターおおいた」は創立10周年を迎えました!



昨年、「自立支援センターおおいた」は創立10年目を迎えました。それに伴い、11月16日に10周年記念パーティーをヒットパレードクラブにて開催させて頂きました。当日は100名を超える皆さんが集まって下さいました。有難う御座いました。

この10年、嬉しい事、悲しい事、色々な事が御座いました。設立当初は障害者スタッフ2名、健常者スタッフ2名。それが今では、30名を超えるスタッフがいます。

10年を振り返りますとバリアフリーやユニバーサルデザインコーディネートで、ヒットパレードクラブの多目的トイレ、ホテル風月ハモンドの家族風呂、野上本館の家族風呂、竹の井ホテルのユニバーサルデザインルーム・県営住宅などを手掛けてきました。また、現在の事務所がありますユニバーサルマンション建設のコーディネート・ユニバーサルスペース夢喰夢叶の運営、車椅子泉伝志団設立、ユニバーサル劇団まぜくる☆別府2回の公演、県からの委託事業で小中学校へユニバーサルデザイン出前授業、そして今年度、別府観光とB級グルメ紹介をユニバーサルデザイン啓発と人権問題をとり入れた映画を制作中です。皆様の応援・御協力のお陰で、今年10周年を迎えることができました。心より感謝致しております。

これからも重度障害者の特性を活かした就労形態を作り、障害者の自立支援、ユニバーサルデザイン社会の実現を理念に活動して行こうと思えます。

皆様とのご縁を大切に、今後とも社員一同頑張って参りますので、宜しくお願い申し上げます。



NPO 法人自立支援センターおおいた 理事長 米倉 仁

スタッフ一同

自立支援センターおおいたの最新情報をチェック!

自立支援センターおおいたでは、障がい者の自立支援と、ユニバーサル社会の実現を目標に、日々、様々な活動を行っております。楽しいイベントや福祉に関する最新の情報など、様々なメディアで発信しております。障がい者をとりまく環境や、あなたにとって役立つ情報満載です。興味のある方はぜひチェックしてみてください!

facebook



<http://www.facebook.com/jiloita2008>

メールマガジン



ud111@jp.700.com

ブログ (アメーバ)



<http://ameblo.jp/jiritsuuito/>

ブログ (じゃんぐる公園)



<http://jiritsu.junglekouen.com/>

Web サイト



<http://www.lp999.com/999/>

平成 25 年前半 イベントスケジュール

当センターではいろいろなイベントを随時企画しています。基本的にどなたでも参加できますので興味のあるイベントにはお気軽に参加してください！！

☆ 2 月 ハッピーバレンタイン

☆ 3 月 第 4 回 ベップユケムリ大学

ユニバーサルデザイン学部

☆ 3 月 ピアカン講座

☆ 4 月 お花見



※ 詳細内容が知りたい方は自立支援センターおおいたままでご連絡ください。

ホームヘルパーさん募集!

障がい者も健常者も互いに笑顔に！
それにはあなたの力が必要です。

障がいのある方と交流を持ちたい、障がい者のお手伝いをしたいなど、一緒に頑張ってもらえる方をスタッフ一同お待ちしております！

ホームヘルパー（正社員）

就業場所：別府市・大分市在住の利用者宅
採用人数：若干名
年 齢：不問
学 歴：高卒以上
必要資格：①ホームヘルパー2級以上、介護福祉士、 準正看護師のいずれか
②普通自動車運転免許
賃 金：200,000 円～ 250,000 円
就業時間：0 時 01 分～ 0 時 00 分の間の実働 8 時間
休 日：週 2 日（変形労働のためローテーションによる）
備 考：各種保険あり

ホームヘルパー（登録ヘルパー）

就業場所：別府市・大分市在住の利用者宅
採用人数：随時募集
年 齢：不問
学 歴：高卒以上
必要資格：①ホームヘルパー2級以上、介護福祉士、 準正看護師のいずれか
②普通自動車運転免許
賃 金：1,200 円～ 1,900 円（時給）
就業時間：要相談
休 日：要相談



業務内容

身体介護：入浴や衣類の着脱、排泄の際の介助等
 家事援助：食事、掃除、洗濯等
 通院介助：病院や行政手続きの際の介助等
 移動介護：社会参加、外出する際の介助等
 同行援護：視覚障害の方の移動支援

お申し込み・お問い合わせ

電話連絡のうえ履歴書(写真有)をご用意ください。後日面接を行います。

〒874-0942 大分県別府市千代町 13-14 ユニバーサルマンション 2F

NPO 法人 自立支援センターおおいた

電話：0977-27-5508

email：ud111@jp700.com

web：http://www.jp999.com/333/

去年はこんなことやりました！

前回の新聞発行より時間が空いてしまい申し訳ないですが、自立支援センターおおいたは去年もいろいろな活動を行いました。紙面の関係上全てを詳しくご紹介できませんが、ぜひご覧ください♪

UD（ユニバーサルデザイン）出前授業 平成24年9月～平成25年2月

「UD（ユニバーサルデザイン）出前授業」は、平成23年度から大分県地域福祉推進室からの委託で行っているもので、県内の福祉団体より講師が計7名派遣されていますが、当センターからは3名の障がい者スタッフが講師として参加しています。これまでに、平成23年度は13校、そして今年度は、15校の小中学校でUD出前授業を担当させていただいています。生徒さんの人数も小中学生3人～300人と、バラエティに富んでいて授業する側としても、とても有意義な時間を過ごさせていただいています。

「UD出前授業」という活動を通じて、たくさんの生徒さんたちとユニバーサルデザインについて一緒に勉強し、私たちも本当に多くのことに気付かされました。今後もこういった活動に積極的に参加し、誰もが安心して暮らせる「ユニバーサルデザイン社会」の実現のために努力していこうと思います。



映画プロジェクト始動！

平成24年度泉都別府ツーリズム支援事業の助成を受けてユニバーサルデザイン社会啓発映画のDVDを制作しています。別府市を舞台に車椅子2人の旅行を題材に、食べて飲んで温泉入って実際の建物、風景を使い、別府の街は福祉に対してどうか!?という事を車椅子使用者からの目線でほがらかに描いています。完成予定は3月です。その後、多くの方々に見ていただきバリアフリーやユニバーサルデザインを身近に感じてもらえるように上映会等を催しますので、乞うご期待!!!



第4回国際ユニヴァーサル会議 2012in 福岡 10月13日(土)、14日(日)

昨年の10月のことですが、私三代と押切は、福岡に行って参りました。なぜ福岡に行ったのかというと、この2人のことだからどうせAKBの握手会だろうと思われた方も多いかもかもしれませんが、センターの活動や取り組みをパネルで展示発表するために「第4回国際ユニバーサルデザイン会議」に参加してきたのです。

もちろん、最初に「国際」と付くだけあって、世界30カ国、12,000人もの方々が参加され、そこら中で英語が飛び交っていました。普段「スピードラー〇ング」のCMを聞き流しているだけの私はまったく理解できず、やはりユニバーサルな言葉は英語なのだ改めて実感しました。

また、たくさんの企業がユニバーサルデザインの製品を、研究開発していたのですが、車いすを自動で収納する車等の、最先端技術に感動の連続でした。このようなユニバーサルデザインの製品が、当たり前のように生活に取り入れられ、誰もが安全に安心して暮らせる社会になったら本当に素敵だなと思いました。そしてセンターとしても、ユニバーサルデザイン社会の実現に向けて、より一層頑張っていきたいと思います。



ベップユケムリ大学ユニバーサルデザイン学部 7月7日、9月22日、11月17日 各土曜

7月7日(土)「ユケムリ大学 UD学部 1回ワークショップ」が行われました。今回の内容は、参加者が車イスに乗り、違った目線で街を散策し、B級グルメを堪能するという企画でした。またB級グルメを堪能すると同時に「味」「店舗」「接客」等を評価するという企画でもありました。

今回「まち歩き&B級グルメ堪能」に参加して、普段行かないお店・道などの、新しい別府の発見ができ、とてもいい経験ができたと思います。

9月22日(土)「第2回 ユケムリ大学 UD学部」を開催しました。内容は、バリアフリー探検(車椅子体験・視覚障害者体験)を通して呑み屋さんを巡ります。実際に飲み食いはしませんでした。こんな所にお店があったんだとか、店内ってこんな風になってたんだと新たな気付きを得て頂ければと思い開催しました。

11月17日(土)UD学部として第3回目の講座を開催しました。今回は当センターとしても初の試みで、参加者が協力して温泉に入り、理想のユニバーサルデザインの温泉について語るというものでした。

当日は、男女合わせて15名の参加で、野上本館さんのご協力により大浴場を利用させていただきました。



新装された大分駅へバリアフリー調査！ 5月26日（土）

2012年3月に新装開業された大分駅にバリアフリーやユニバーサルデザインの調査に行ってきました。調査はユニバーサルデザイン等に興味のある方25人に参加してもらい駅のホームまでの導線や、多目的トイレの設備、フロアや売店周辺の通路幅や段差、立体駐車場の身障者用駐車スペースに至るまで、できるだけ細かく調査し、調査表に記入してもらいました。実施当日はJR九州と大分県、大分市の職員さんが駅構内の案内と説明をしてくれてスムーズに調査する事ができました。

さらに後日、その調査表をまとめたものをJR九州や大分県庁、大分市役所の各担当課に提出しました。この調査の結果が2013年春から着工予定の新大分駅ビル建設の際などに少しでも役立ってもらえればうれしいです。

今後も新しい設備や施設の調査を行い、ユニバーサルデザイン社会の実現を目指して努めたいと思います。



8月ソルパセオ銀座ビアガーデン!! 8月25日（土）

8月25日にソルパセオ銀天街にて「ソルパセオ銀座ビアガーデン!!」を開催しました。

当日は簡易ステージを組み、女太鼓「彩雅（さいが）」の方の演奏や、演歌歌手の真木はるかさんのステージ、弾き語りの方の演奏を行いました。また、からあげ、タピオカ、日用雑貨、ヨーヨー釣り等の出店や、無料で浴衣の着付けができるブースを設置し、より祭りらしい演出を行いました。さらに、商店街の醍醐味の一つでもあるアーケードも活用させていただき、通りにテーブルを設置して各店舗や屋台からテイクアウト可能ないわゆるビアガーデン形式での飲食を楽しんだり、内容盛りだくさんなイベントとなりました。屋外の催しでありながら、天候の心配をすることもなく、夜も明るいアーケード通りを使わせていただいたことにとっても感謝しています。

普段は店舗内での飲食がメインの空間ではありますが、屋外での賑わいを演出することができ、一風変わったソルパセオ銀天街を堪能していただけたのではないのでしょうか。

当日参加していただいた皆さん、ご協力してくださった皆さん、ありがとうございました。今後も地域の方々との交流が深まるイベントをどんどん考えていきたいです！



〇〇を使ってバレンタインチョコ?? 2月12日(日)

昨年2月に毎年恒例のバレンタインイベントを行いました。今回は参加者の方の提案であるモノを使ったトリュフを作りました～♪さあ、そのあるモノとは何だと思いませんか!?

実は☆お豆腐なんです。お豆腐を使ったトリュフはヘルシー。そしてふわっとした食感!参加した皆さんびっくりされながらも楽しそうに作られていましたよ(*^^*)作り終わった後は思い思いにラッピングしてチョコフォンデュを食べながらお茶タイム。女性は甘いものを作るのも・食べるのも大好きな人が多いです!(笑)



ごちゃまぜホワイトデー ~俺らのマカロンうまカロン♪~ 3月11日(土)

3月11日(土)にホワイトデーイベントをしました。

今回作ることになったのが「マカロン」!

私自身マカロンを作るどころか食べたこともなかったので、かなり不安でした(^^;しかし、参加して下さった方々に支えられ大成功を取ることができました。次はどんなお菓子を作るか今から楽しみです。



お花見交流会 4月14日(土)

4月14日(土)にセンター主催のお花見交流会を、約30人の参加者の皆さんと、鉄輪の「地獄蒸し工房」で開催しました。

4班に分かれ、それぞれが食材を持ち寄るスタイルで、残念ながら、桜の花はあまり残っていませんでしたが、班ごとに協力しあって、出来上がった料理を食べながら話す話題には色々な花が咲いたようです。今後もこういった機会を増やして、障がい当事者と健常者の交流や、自立生活の楽しさを伝えられる場所を提供していきたいと考えています。



ツインバスケット交流会 6月23日(土)

6月23日(土)にツインバスケット交流会を行いました。

当日は参加者41名と見学者も含めると約50名の障がい者、健常者関係なく、多くの方々での交流となりました。

今回はバスケットに加えてゴスペルの団体にもご協力を頂き、決勝前に素晴らしいパフォーマンスを披露して頂きました。また、コスプレチームなども登場してすごく楽しい交流会だったのではと思っています。参加して頂いたみなさんに「楽しかった」、「また参加したい」等の嬉しいお言葉を頂き、とても感謝です。



ピアカウンセリング公開講座 7月14日(土)

別府重度障害者センターにてピアカウンセリング公開講座を行いました。今回は自立支援センターおおいた&あっとほうむぶれいすの川野陽子さんとのコラボレーションで行いました。

皆さんはピアカウンセリングをご存知ですか?ピアカウンセリングとは、対等・同じ悩みを持ったもの同士が行うカウンセリングのことです。川野さんや参加して下さった方々に支えられ大成功を収めることが出来ました。



ボウリング交流会 9月29日(土)

別府市内の自立支援を行っている当事者団体で交流ボウリング大会を開催しました。今回の趣旨は、別府に拠点を置く、当事者主体の福祉・介護団体の今後のさらなる活動の活性化の為に、スポーツを通して交流し、お互いの情報交換や、今以上の協力体制が取ればということでした。当日は台風の近付く中、5団体、30名を超える参加者に集まって頂きました。団体交流戦ということもあって、皆さん張り切ってゲームを楽しまれていたようです。注目の結果は!1位 株式会社リフライ、2位 あっとほうむぶれいす、

3位 自立支援センターおおいた、4位 自立生活センターぐっどらいふ大分、5位 自立生活センターゆびあになりました。

今後も継続して、このようなイベントが定期的で開催できて、その場が大分県の自立支援の場として広がっていけばとも思います。これからもみんなで協力して、大分の福祉の向上のために頑張っていきましょう!



寒くなってきたので...キムチ鍋を食べよう☆ 10月20日(土)

10月に入り冬が近づき寒さが増してきました。こんな時はキムチ鍋を食べて暖まろう♪ やっぱ寒い日には鍋ですね、芯から温まります!当センタースタッフの差し入れのカニ等の海鮮もあり豪華な食事になりました!食事の後はみんなでカラオケ☆楽しみながら温まりました。こういった食事会のイベントもしていますので皆さんの参加お待ちしております!



「車椅子で入れる飲食店」調査 12月15日(土)

今回のイベントは、「車椅子で入れる飲食店」をもっと知りたいという意見が出たので企画しました。イベント当日は雨でしたが、アーケード内に飲食店が集中していたおかげで何とかイベントを行なうことができました!各班ごとに別れ、たくさん美味しいものや交流ができたと思います。一通り飲食が終わったところで、プラットフォーム01にて感想の交流会。

「楽しかった」「貴重な体験ができた」など嬉しい言葉が聞けて主催者側の自分としては大満足でした!最後に、これからも誰もが楽しめるようなユニバーサルイベントを企画開催していきたいと思ひます!



芸術の秋！ということで、自立支援センターおおいたも別府アートマンズに参加しました。昨年、1月29日(日)に社会福祉法人太陽の家コミュニティセンターで本公演が行われた会場で「ユニバーサル劇団 まぜくる☆別府」第2回公演『Smile!! ～僕らは未来へ走り出す～』のDVD上映です。この上映会には、本公演に來れなかった方や、会場となった太陽の家の方・・・などいらして下さいました。皆さま、見れて良かった、普通とは何か考えさせられたと仰って下さり嬉しい限りです。今年はまだまぜくる☆別府の公演はありませんが、新たな取り組みを行っています！お披露目まで楽しみに！



マイツリーの手入れ 7月25日(水)

マイツリーの手入れに参加しました！「マイツリー」とは、別大国道6車線を記念し、自立支援センターおおいたが、道守大分会議の方に頂いた木です。社内のみんなでマイツリーを手入れすることにより、今まで以上に社内交流を深める事ができるのでは！？と期待しています。手入れの当日は気温がとても高かったのですが、歩いて参加しました！梅雨の時期もあり中々手入れに行けず、木の場所に着くと元気いっぱい雑草が生えていました(笑)しかし、そこは健常者スタッフの手際の良さ、当事者スタッフの指示出しのおかげで、見違えるほど綺麗に生まれ変わりました！今回マイツリーに参加し社内交流が更に深まったと思います！これからも手入れに行き、社内交流を深めていきたいです。



～ 編集後記 ～

今回の新聞はいかがだったでしょうか？

タイトルも「毎日楽新聞(まいにちたのしんぶん)」に変わり、新たなスタートとなります。

今回もボリューム満点でしたが、記事にならなかった出来事もたくさんありました。中でも、今年度はいつも増して出張が多かったのですが、行き先も、北は仙台、南は沖縄の宮古島まで！つい最近は京都でも研修がありました。今後もよりアクティブに動き回りたいと思いますので、宜しくお願いします！

また、当センターは10周年という節目を迎えてまだまだ進化中です！今後も様々な取り組みにチャレンジしていきます！そしてその活動の情報もよりマメに、わかりやすく発信していきたいと思います！

第24号自立支援センターおおいた「毎日楽新聞」を読んでいただきありがとうございました！

次回25号からは構成なども大幅にリニューアルしさらにパワーアップする予定なので楽しみに♪

編集担当：福田・利光

ぴあかん勉強会



ピアカウンセリングを通じ、目頃の色々な悩みを解決しませんか？

ピアカウンセリングとは？

ピアカウンセリングのピアとは、仲間という意味で、同じ背景を持つ人同士が、対等な立場で話を聞き合うことです。「助けること、助けられることが対等である」という理念から、障害を持つ人の自立のための相談に障害者自身があたります。これから自立を始めようとしている障害者にとって、ピアカウンセリングは精神面の重要なサポートで、自己信頼の回復と人間関係の再構築を目標として位置づけられています。

ぴあかん勉強会に参加したいけど、移動手段がないという障害者の方へ、状況により無料送迎等のご相談にも応じていますのでお問い合わせ下さい。

自立支援センターおおいたは、
障がい者の自立生活を応援します！

あきらめていませんか？！
重度の障がいがある方でも自立した生活は出来ます！

多くの障がい者の自立のお手伝いをした実績があります！

当団体は、障がいのあるすべてのの方々に対して、住み慣れた地域で自立した生活を営むために必要な自立生活支援や外出支援、各種福祉相談、権利擁護などを、障がいを持つ人々の立場に立った視点でサービス提供すると共に、広く一般の方々を対象とした様々な講座や講演会等を行うことにより、障がい者と健常者など、誰もが共に生きる共生社会の実現を目指し、社会福祉の向上及び社会教育の推進を図ることを目的として活動しています。

- 車椅子生活だけどうやって部屋を探せばいいのだろう？
- 自立生活を始めるのには介助者が必要なんだけど？
- 障がいの事など、いろんな悩みがあるんだけど・・・

自立生活プログラムやピアカウンセリングなどや、障がい者等の権利擁護・情報提供活動など、あなたの自立生活を実現させるために私どもの知識やノウハウをお役に立ててください。

詳細をお知りになりたい方はお電話でお問い合わせください
NPO 法人 自立支援センターおおいた

0977-27-5508

UNIVERSALDESIGN CONSULTANT

～ユニバーサルデザイン コンサルタント～

NPO法人 自立支援センターおおいたでは、「ホテル・マンション・アパート・デパート・店舗・公共施設・一般住宅」等のあらゆる建物のバリアフリー、ユニバーサルデザインをコーディネートいたします。

当センターがコーディネートを行ったホテルです。こちらのホテルは「平成18年度おおいた・福祉のまちづくり賞」に選ばれました。



料金

コーディネート	: 1時間	5,000円～(1人)
移動費	: 1時間	3,000円～(1人)
交通費	: 移動距離によって変わります	

詳細をお知りになりたい方はお電話でお問い合わせください
NPO 法人 自立支援センターおおいた

0977-27-5508

自立支援センターおおいた web サイト

<http://www.jp999.com/333/>

リピーター
急増中!

おいしいと
大好評!



別府からあげ

夢喰夢鳥

MUGENDORI

さらにおいし、オススメの揚げたては ユニバーサルスペース **夢喰夢叶** でご購入いただけます。

ユニバーサルスペース **夢喰夢叶** とは

車いすでお越しのお客様をはじめ、全てのお客様にご安心してご利用いただけるよう、入り口からトイレ、設備、食器にいたる細部にまでこだわった、利用者を選ばないユニバーサルデザインのフリースペースです。店内設置の80インチモニターを使用してカラオケも可能。プレミアムDAMの採用とカラオケ好きにもご納得いただけ、様々な催しにご利用いただけます。

皆様のご来店お待ちしております!

1時間飲み放題!

飲み放題コース

1時間 **1,000円** (1人様)

- ・焼酎 (黒麹烏、二瓶堂、しいちご、他)
- ・ウイスキー (白鳥)
- ・ソフトドリンク (ウーロン茶、オレンジ、他)

お得な
オススメ
コース

飲み物の持込み自由!

持ち込みコース

1時間 **500円** (1人様)

- ・貸しガスコンロ 500円/一式
- ・氷販売 400円

なんと! すべてのコースでカラオケ歌い放題!

その他コースの詳細につきましてはお尋ねください。

新メニューも追加予定!!



手羽先・・・1本 100円
もも・・・1人前 300円

その他メニューもございます。ぜひご来店ください

ご予約も承ります。ご連絡ください。

Web ADDRESS

<http://www.jp999.com/999/>

ユニバーサルスペース夢喰夢叶

TEL **0977-24-4885**

大分県別府市元町 15-7 (竹瓦小路内)