



**今年もスポーツ大会で運動不足解消！
 まさかのメダルラッシュ？！**



【めじろんカップ争奪障がい者ボウリング大会】

5月18日（土）めじろんカップ争奪障がい者ボウリング大会へ参加しました。私たちは、滑り台のようなシューターを利用してのボウリングをします。高スコアが出ないと思われがちですが、中には200点以上出す方も！私たちの結果は大惨敗でしたが、今回参加した事で様々な障がいを持たれた方と沢山の交流ができ、とても充実した1日を過ごす事ができました。次回も参加し、スポーツ&交流を楽しみたいと思います！！



【大分県障がい者スポーツ大会】

5月26日（日）に第8回大分県障がい者スポーツ大会が大銀ドームで開催されました。当センターからも障がい当事者3名とサポート3名で参加してきました。当日は天気も良く、スポーツ大会に参加される選手の方々も生き生きとした姿で競技に汗を流していました。

当センタースタッフも陸上や投てき競技に参加して、キラキラしたメダルを見事ゲットしました。

スポーツを通して、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。



【担当：五反田、押切】

☆ 当センターではいろいろなイベントを随時企画しています。 ☆

基本的にどなたでも参加できますので興味のあるイベントにはお気軽に参加してください！！

☆ 9月：ボウリング大会 in スギノイボウル（予定）

☆ 10月：魚釣りを皆で楽しもう！（予定）

※ 詳細内容が知りたい方は自立支援センターおおいたままでご連絡ください。

ホームヘルパーさん募集！

障がい者も健常者も互いに笑顔に！
 それにはあなたの力が必要です。

障がいのある方と交流を持ちたい、障がい者のお手伝いをしたいなど、一緒に頑張ってもらえる方をスタッフ一同お待ちしております！

ホームヘルパー（正社員）

就業場所：別府市・大分市在住の利用者宅
採用人数：若干名
年 齢：不問
学 歴：高卒以上
必要資格：①ホームヘルパー2級以上、介護福祉士、 準正看護師のいずれか ②普通自動車運転免許
賃 金：200,000円～250,000円
就業時間：0時01分～0時00分の間の実働8時間
休 日：週2日（変形労働のためローテーションによる）
備 考：各種保険あり

ホームヘルパー（登録ヘルパー）

就業場所：別府市・大分市在住の利用者宅
採用人数：随時募集
年 齢：不問
学 歴：高卒以上
必要資格：①ホームヘルパー2級以上、介護福祉士、 準正看護師のいずれか ②普通自動車運転免許
賃 金：1,200円～1,900円（時給）
就業時間：要相談
休 日：要相談

業務内容

身体介護：入浴や衣類の着脱、排泄の際の
 介助等
 家事援助：食事、掃除、洗濯等
 通院介助：病院や行政手続きの際の介助等
 移動介護：社会参加、外出する際の介助等
 同行援護：視覚障害の方の移動支援

お申し込み・お問い合わせ

NPO 法人 自立支援センターおおいた

電話：0977-27-5508

面接をご希望の方は、電話連絡のうえ履歴書(写真有)をご用意ください。後日面接を行います。

【貸別荘「こまくさ」お披露目会&こまくさ詳細等】

5月25日（土）貸別荘「こまくさ」にて、自立支援センターおおいだが今年の2月からコーディネートさせていただいた、ユニバーサルデザイン（UD）の半露天風呂のお披露目会が行なわれました。

車いすを使用されている方でも移動しやすい広い空間と、介助する側とされる側のことを考えた脱衣スペースや、移動しやすい洗身台はナント！檜で出来ていて、なんだか贅沢な気分になんてくれたりと、まさにオーナーである宮脇さんの優しさが形になったような半露天風呂になっています。こまくさには、宿泊施設もあり、家族や友人たちと気軽に別荘気分が味わえます。

今回のお披露目会には、以前の温泉イベントに参加してくれた外部の当事者の方もいて、前回同様に温泉を楽しまれたようです。

この「貸別荘こまくさ」は静かで隠れ家的なところにありますので、リフレッシュするには持って来いの場所だと思います。

【貸別荘こまくさ】 <http://travel.biglobe.ne.jp/onsen/spot/h054485.html>

【担当：福田】



【第22回全国自立生活センター協議会（JIL）総会 in 名古屋に参加して】

5月27日～29日の三日間で愛知県名古屋市での全国自立生活センター協議会（JIL）総会に参加しました。総会には、全国から300名程の方々が参加し、大変充実した総会となりました。

内容は「虐待防止法」「障害者差別解消法」「相談支援事業」等といった障がい当事者の生活に直結する制度等の事例発表や検討が行われました。

今回の総会に参加し、当事者だけでは如何にもならない事もありますが、積極的に当事者が行動、声を上げていく。という事を強く再確認する事が出来ました。

また日頃、頻りに交流できない方々との再会や新たな交流が芽生える集会である事から、沢山の方々と繋がりを持ち、全国から行動を起こしていく事で「虐待」や「差別」が、いつの日か無くなり、障がい者だけでなく、誰もが個人を尊重しながら、安心して日々の生活を送る事のできる世の中が少しでも早期に実現すれば、と思えた総会でした。



【担当：若杉】

【ILP「ヘルパーさんと一緒に料理を作ろう！」】

6月29日（土）10：00～16：00センター体験室にて“ヘルパーを遣って料理を作ろう”をテーマに、ILP（自立生活プログラム）を取り入れたイベントを行いました。

自立生活を始め、生活全般の介助を受けながら生活している事を想定して頂き、生活する上で最も大切な「食べる事」について、何を食べるか？どんな食材が必要か？買い物の場所は？を自分で決めてもらい、ヘルパーさんに指示をしながら一緒に作ります。

この日は、普段、家ではなかなか作る事の少ない“巻き寿司”に挑戦！参加者の中には、初めて料理を作る方もいて、苦戦した所もありましたが、笑顔で「手が不自由でも自分にも料理ができるんだ。」と言ってもらえると嬉しくなりますね。

自立生活の中には大変なこともたくさんありますが、それ以上に楽しい事、嬉しい事もたくさんあることをもっともっと知って頂きたいです！



【担当：利光】

【大分駅周辺バリアフリー調査】

6月5日（水）大分駅周辺のバリアフリー調査を行いました。

このバリアフリー調査は、自立支援センターおおいたと西日本新聞社の方とのコラボ調査です。

調査の対象は「飲食店」。車いす利用者でも、気軽に入店する事ができるのか？入り口・店先の道路の様子等をチェックしました。

調査してみたの感想ですが、大分市は別府市に比べ飲食店の数が多く一見、入店できそうなお店が沢山あるように見えます。しかし、デコボコ道やちょっとした段差も多く、気軽に入店するには改善が必要だと感じました。またお店の入り口の付近や道路に駐輪している自転車がなかったので、お店側のバリアフリーだけでなく、一人一人のマナーの改善もしていく必要があると思いました。

今後、今よりももっと誰もが気軽に立ち入る事ができるお店が増えるよう、自分たちができる事をしっかりと行っていきたいと思います。



【担当：利光】

【インターンシップ】

7月24～26日の三日間、溝部学園の深見さんが職場体験にやって来ました！体験では緊張していた様ですが、大変、嬉しい感想を頂きました。

【体験の感想】

自分はインターンシップでこの自立支援センターおおいたに訪れました。

初日はかなり緊張して不安でした。ですがイメージとは違い自立支援センターの方々はとても優しくしてくださいました。自分の趣味が合う方々もいたので3日間苦痛ではありませんでした。

自分が知らないカウンセリングがあり興味を持ってました。特に自分は福祉の勉強をしているので将来役立てそうです。

3日間と短い時間だったのでみなさんを良く知ることができないのが少々残念です。

ですがこのインターンシップで学んだ事をこれからも活かしていけたらよいと思っています。また機会があれば訪れたいと思いました。

本当に3日間お世話になりました。ありがとうございました。



溝部学園 深見さん

～ 編集後記 ～

今回の「毎日楽新聞」はいかがだったでしょうか？リニューアル後、3号目ですが今号は写真を少し多めに入れてみました。ですが、まだ手探り状態が続いています。読んで頂いた方々からのご意見、ご感想を頂ければ幸いです。今後も、様々な活動、情報（イベント含む）をお届けしたいと思っています。これからも、よろしくお祈りします。

【編集担当：若杉】

自立支援センターおおいたの最新情報をチェック！

自立支援センターおおいたでは、障がい者の自立支援と、ユニバーサル社会の実現を目標に、日々、様々な活動を行っております。楽しいイベントや福祉に関する最新の情報など、様々なメディアで発信しております。障がい者をとりまく環境や、あなたにとって役立つ情報満載です。興味のある方はぜひチェックしてみてください！

facebook



<http://www.facebook.com/jiloita2008>

メールマガジン



ud111@jp.700.com

ブログ（アメーバ）



<http://ameblo.jp/jiritsuaita/>

ブログ（じゃんぐる公園）



<http://jiritsu.junglekouen.com/>

Web サイト



<http://www.lp999.com/999/>

ぴあかん勉強会



ピアカウンセリングを通じ、日頃の色々な悩みを解決しませんか?

ピアカウンセリングとは?

ピアカウンセリングのピアとは、仲間という意味で、同じ背景を持つ人同士が、対等な立場で話を聞き合うことです。「助けること、助けられることが対等である」という理念から、障害を持つ人の自立のための相談に障害者自身があたります。これから自立を始めようとしている障害者にとって、ピアカウンセリングは精神面の重要なサポートで、自己信頼の回復と人間関係の再構築を目標として位置づけられています。

ぴあかん勉強会に参加したいけど、移動手段がないという障害者の方へ、状況により無料送迎等のご相談にも応じていますのでお問い合わせ下さい。

自立支援センターおおいたは、

障がい者の自立生活を応援します!

あきらめていませんか?!
重度の障がいがある方でも自立した生活は出来ます!

多くの障がい者の自立のお手伝いをした実績があります!

当団体は、障がいのあるすべての方々に対して、住み慣れた地域で自立した生活を営むために必要な自立生活支援や外出支援、各種福祉相談、権利擁護などを、障がいを持つ人々の立場に立った視点でサービス提供すると共に、広く一般の方々を対象とした様々な講座や講演会等を行うことにより、障がい者と健常者など、誰もが共に生きる共生社会の実現を目指し、社会福祉の向上及び社会教育の推進を図ることを目的として活動しています。

- 車椅子生活だけどうやって部屋を探せばいいのだろう?
- 自立生活を始めるのには介助者が必要なんだけど?
- 障がいの事など、いろんな悩みがあるんだけど・・・

自立生活プログラムやピアカウンセリングなどや、障がい者等の権利擁護・情報提供活動など、あなたの自立生活を実現させるために私どもの知識やノウハウをお役に立ててください。

詳細をお知りになりたい方はお電話でお問い合わせください
 NPO 法人 自立支援センターおおいた

0977-27-5508

別府からあげ夢現鶏 秋葉通り店



秋葉通り店

手羽先	1本	100円
もも	100g	200円
むね	100g	180円
ももむねミックス	100g	190円
砂ずり	100g	180円



ご予約も承ります。
ご連絡ください。

※価格は揚げ前の価格です。

別府からあげ 夢現鶏 秋葉通り店
 大分県別府市楠町 7-30

Web ADDRESS
<http://www.jp999.com/777/>

TEL 0977-23-8900

ユニバーサルスペース夢喰夢叶

旨い料理と旨い酒
ユニバーサルスペース 夢喰夢叶
車いすでも安心してご利用いただけます。

ユニバーサルスペース **夢喰夢叶** とは

車いすでお越しのお客様をはじめ、全てのお客様にご安心してご利用いただけるよう、入り口からトイレ、設備、食器にいたる細部にまでこだわった、利用者を選ばないユニバーサルデザインのフリースペースです。店内設置の80インチモニターを使用してカラオケも可能。プレミアムDAMの採用とカラオケ好きにもご納得いただける、様々な催しにご利用いただけます。

皆様のご来店お待ちしております!

1時間飲み放題!
飲み放題コース

1時間 **1,000円** (1人様)

- ・焼酎 (黒麹、二階堂、しいちこ、他)
- ・ウイスキー (白鳥)
- ・ソフトドリンク (ウーロン茶、オレンジ、他)



飲み物の持込み自由!
持ち込みコース

1時間 **500円** (1人様)

- ・貸しガスコンロ 500円/1人様
- ・お酒代 400円

なんと! すべてのコースでカラオケ歌い放題!

その他コースの詳細につきましてはお電話ください。

ユニバーサルスペース夢喰夢叶
 大分県別府市元町 15-7 (竹瓦小路内)

Web ADDRESS
<http://www.jp999.com/999/>

TEL 0977-24-4885