



めじろん神輿がついに別府に降臨！



4月7日（日）第99回温泉まつりの湯けむり総パレードに「めじろん神輿」を出動させ参加しました。今回初参加という事で、不安な気持ちが強かったのですが、参加者の方のサポートや天気にも恵まれ、大きな問題もなく無事成功することができました。これから暖かくなり、イベントへの参加や企画が増えていくと思います。可能な限りめじろん神輿を出動させ、イベントを盛り上げていきたいと思ひます。【担当：押切】



☆ 当センターではいろいろなイベントを随時企画しています。 ☆

基本的にどなたでも参加できますので興味のあるイベントにはお気軽に参加してください！！

- ☆ 5月 大分県障害者スポーツ大会（18日 ボウリング、26日 陸上競技）
- ☆ 6月 自立生活プログラム ヘルパーさんと一緒に料理を作ろう！（仮）
- ☆ 7月 真夏のイベント 現在企画中！

※ 詳細内容を知りたい方は自立支援センターおおいたままでご連絡ください。

ホームヘルパーさん募集！

障がい者も健常者も互いに笑顔に！
 それにはあなたの力が必要です。

障がいのある方と交流を持ちたい、障がい者のお手伝いをしたいなど、一緒に頑張ってもらえる方をスタッフ一同お待ちしております！

ホームヘルパー（正社員）
就業場所：別府市・大分市在住の利用者宅
採用人数：若干名
年齢：不問
学歴：高卒以上
必要資格：①ホームヘルパー2級以上、介護福祉士、 準正看護師のいずれか ②普通自動車運転免許
賃金：200,000円～250,000円
就業時間：0時01分～0時00分の間の実働8時間
休日：週2日（変形労働のためローテーションによる）
備考：各種保険あり

ホームヘルパー（登録ヘルパー）
就業場所：別府市・大分市在住の利用者宅
採用人数：随時募集
年齢：不問
学歴：高卒以上
必要資格：①ホームヘルパー2級以上、介護福祉士、 準正看護師のいずれか ②普通自動車運転免許
賃金：1,200円～1,900円（時給）
就業時間：要相談
休日：要相談

業務内容

身体介護：入浴や衣類の着脱、排泄の際の
 介助等
 家事援助：食事、掃除、洗濯等
 通院介助：病院や行政手続きの際の介助等
 移動介護：社会参加、外出する際の介助等
 同行援護：視覚障害の方の移動支援

お申し込み・お問い合わせ

NPO 法人 自立支援センターおおいた

電話：0977-27-5508

面接をご希望の方は、電話連絡のうえ履歴書(写真有)をご用意ください。後日面接を行います。

1月 新春運試し！VIPに競輪を楽しもう！

今年一発目のイベントは、電車に乗って「別府競輪場」へ行ってきました。この企画は、公共交通機関に乗る機会が少ないので、利用して何処かへ行ってみようという事と、一年の始まりの運だめしを兼ねてのイベントとなりました。今回のイベントでは競輪の基本的な遊び方を学びながらだった事もあり、初めての方も楽しめる企画になりました。参加された方の中には4レース連続で予想を当てた強者もいて大変盛り上がりました。たまには、こんなイベントも良いなあ～と思えた一日となりました。

【担当：若杉】

2月 バレンタインイベント

2月9日（土）にバレンタインイベントを行ないました。

今回の参加者は2名と少なめでしたが、その分のんびりとした雰囲気で行進することが出来ました。

今回チャレンジしたのは一口サイズのチョコ大福です。介助者とペアになって、準備したレシピに沿って作って行きました。出来上がった物は誰かを思いながらラッピング。短い時間でしたが、お二人とも楽しかったと言って下さり、特に、「今までチョコなど作ったことがなく、自分は出来ないと思っていた、出来て嬉しかった。」という感想を聞いた時は本当に嬉しかったです。

【担当：福田】

3月 「車いすで歩く～別府の旅～」第2回上映会！！

3月30日（土）に別府市のPlatfoam01にて第2回上映会を行いました。

この作品は、別府市の泉都別府ツーリズム支援事業の助成を受けて、当センターで制作しました、題して「車いすで歩く～別府の旅～」。別府市の観光PRを始め、ユニバーサルデザインや人権を絡めた作品で、関西から車椅子2人組が別府観光をする、というドキュメンタリータッチで描かれているので、自然に入り込める作品です。70分程のDVDの中に新たな気づきや発見があるシーンが随所に盛り込まれているので、見るだけでも色々な考えが浮かんでくると思います。ご覧になりたい方は是非一度、当センターにご連絡下さい！

【担当：佐野】

☆ インターネットの動画サイトでも無料でご覧になれますよ～

「車いすで歩く～別府の旅～」

<http://www.youtube.com/watch?v=VKuA5gvgj8s>

「泉都別府ツーリズム支援事業」

<http://www.city.beppu.oita.jp/machizkr/temp/sienjigyo/sien-2012bosyu/index.html>



2月 バレンタインイベント



3月 ツーリズム支援事業で作成した DVD

【新しい利用者さん・新人スタッフの紹介】

【板井 景助さん】

初めまして、板井景助です。2010年の10月に受傷いたしまして、リハビリ施設を2つ経て、今年の2月より別府市内にて一人暮らしをしています。やはり社会生活は、施設での生活と様々と異なり、戸惑うこともあります。何よりも本来の「自分らしさ」を取り戻せつつあることに喜びを感じている日々です。これまでに自立支援センターおおいたさんをはじめ、多くの方から有難いご支援をいただいております。精一杯、顔晴ります。

【新しく2～4月に仲間として加わったスタッフ4人に、5つの質問に答えてもらいました！】

① 名前 ② 出身 ③ 年齢 ④ 特技 ⑤ 読者の皆さんに一言！

① 二宮 麗 (にのみや うらら) ② 大分県竹田市 ③ 20歳 ④ どこでも眠れる事 ⑤ 社会人1年生としていろんな事を学びながら頑張っていきたいと思います。失敗することも多々あると思いますが、温かい目で見守っていただけたら嬉しいです。これから、よろしくお祈りします。

① 糸永 崇 (いとなが たかし) ② 大分県別府市 ③ 39歳 ④ ゼロサムゲーム ⑤ 39歳の新人です。1日も早く仕事を覚え、皆さんと仲良くやっていけるように頑張ります。よろしくお祈り致します。

① 松本 和明 (まつもと かずあき) ② 大分県別府市 ③ 44歳 ④ ツーリング ⑤ まだまだ日々勉強の毎日で大変ですが、「やる気、元気、猪木」をモットーに、頑張りますので、宜しくお祈り致します。

① 千田 信一 (せんだ しんいち) ② 大分県別府市 ③ 61歳 ④ バドミントン、塩分等を使わない料理 ⑤ 「施して、いつか我が身も救われる、持てる力を弱き人に」を信条にしています。

～ 編集後記 ～

今回の「毎日楽新聞」はいかがだったでしょうか？今号から、さらに読みやすく、親しみやすい新聞を目指して完全リニューアルしました！活動の情報もよりマメに、わかりやすく発信していきたいと思っておりますので楽しみに～♪ そして、「毎日楽新聞」を読んでいただいた皆さんからのご意見、ご感想、「こんな情報が知りたい！」などのメッセージもお待ちしています。どしどしお寄せください！

編集担当：福田

自立支援センターおおいたの最新情報をチェック!

自立支援センターおおいたでは、障がい者の自立支援と、ユニバーサル社会の実現を目標に、日々、様々な活動を行っております。楽しいイベントや福祉に関する最新の情報など、様々なメディアで発信しております。障がい者をとりまく環境や、あなたにとって役立つ情報満載です。興味のある方はぜひチェックしてみてください!

facebook  http://www.facebook.com/jiloita2008	メールマガジン  ud111@jp.700.com	ブログ (アメーバ)  http://ameblo.jp/jiritsuaita/	Web サイト  http://www.lp999.com/999/
		ブログ (じゃんぐる公園)  http://jiritsu.junglekouen.com/	

ぴあかん 勉強会



ピアカウンセリングを通じ、日頃の色々な悩みを解決しませんか？

ピアカウンセリングとは？

ピアカウンセリングのピアとは、仲間という意味で、同じ背景を持つ人同士が、対等な立場で話を聞き合うことです。「助けること、助けられることが対等である」という理念から、障害を持つ人の自立のための相談に障害者自身があたります。これから自立を始めようとしている障害者にとって、ピアカウンセリングは精神面の重要なサポートで、自己信頼の回復と人間関係の再構築を目標として位置づけられています。

ぴあかん勉強会に参加したいけど、移動手段がないという障害者の方へ、状況により無料送迎等のご相談にも応じていますのでお問い合わせ下さい。

自立支援センターおおいたは、

障がい者の自立生活を応援します！

**あきらめていませんか？！
重度の障がいがある方でも自立した生活は出来ます！**

多くの障がい者の自立のお手伝いをした実績があります！

当団体は、障がいのあるすべての方々に対して、住み慣れた地域で自立した生活を営むために必要な自立生活支援や外出支援、各種福祉相談、権利擁護などを、障がいを持つ人々の立場に立った視点でサービス提供すると共に、広く一般の方々を対象とした様々な講座や講演会等を行うことにより、障がい者と健常者など、誰もが共に生きる共生社会の実現を目指し、社会福祉の向上及び社会教育の推進を図ることを目的として活動しています。

- 車椅子生活だけどうやって部屋を探せばいいのだろう？
- 自立生活を始めるのには介助者が必要なんだけど？
- 障がいの事など、いろんな悩みがあるんだけど・・・

自立生活プログラムやピアカウンセリングなどや、障がい者等の権利擁護・情報提供活動など、あなたの自立生活を実現させるために私どもの知識やノウハウをお役立てください。

詳細をお知りになりたい方はお電話でお問い合わせください
NPO 法人 自立支援センターおおいた

0977-27-5508

ユニバーサルスペース夢喰夢叶

リピーター急増中！

おいしいと大好評！

さらにおいしい、オススメの揚げたては

ユニバーサルスペース **夢喰夢叶**

でご購入いただけます。

ユニバーサルスペース **夢喰夢叶**とは

車いすでお越しのお客様をはじめ、全てのお客様にご安心してご利用いただけるよう、入り口からトイレ、設備、食器にいたる細部にまでこだわった、利用者を選ばないユニバーサルデザインのフリースペースです。店内設置の80インチモニターを使用してカラオケも可能。プレミアムDAMの採用とカラオケ好きにもご納得いただける、様々な催しにご利用いただけます。

皆様のご来店お待ちしております！

1時間飲み放題！

飲み放題コース

1時間 **1,000円** (1人様)

- ・焼酎 (黒麹酒、二階堂、しいちご、他)
- ・ウイスキー (白鳥)
- ・ソフトドリンク (ウーロン茶、オレンジ、他)

お湯がオススメコース

飲み物の持込み自由！

持ち込みコース

1時間 **500円** (1人様)

- ・貸しガスコンロ 500円/1台
- ・水販売 400円

なんと！すべてのコースでカラオケ歌い放題！

その他のコースの詳細につきましてはお尋ねください。

ユニバーサルスペース夢喰夢叶
大分県別府市元町 15-7 (竹瓦小路内)

TEL **0977-24-4885**

Web ADDRESS

<http://www.jp999.com/999/>